

# Jetzt anmelden!

Digitale  
Abschluss-  
veranstaltung  
08.04.2022

## Online-Anmeldung

Die Veranstaltung findet online statt.



Jetzt hier zur kostenfreien  
Teilnahme anmelden!

Sie erhalten rechtzeitig vor Veranstaltungsbeginn weitere Informationen sowie den Zugangslink zum Live-Stream.

Folgen Sie uns auf den Sozialen Medien und teilen Sie unsere Veranstaltung ebenfalls dort:

Instagram: @diekuechenpartie

Facebook: facebook.com/diekuechenpartie  
#diekuechenpartiemitpeb

## Kontakt bei Rückfragen

Plattform Ernährung und Bewegung (peb)  
diekuechenpartie@pebonline.de

Weitere Infos zum Projekt auf unserer  
Internetseite: [www.diekuechenpartie.de](http://www.diekuechenpartie.de)

**in FORM**  
Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung  
und mehr Bewegung

Die **Küchenpartie**  
mit peb  
zusammenleckerkochen

## Oma knows best?

Essen von morgen - zwischen  
Traditionen und Trends

Digitale Abschluss-  
veranstaltung der  
Küchenpartie mit peb  
am 08.04.2022



[www.in-form.de](http://www.in-form.de)  
[www.diekuechenpartie.de](http://www.diekuechenpartie.de)



Das **IN FORM-Projekt** zur Ernährungskompetenz für **Jung und Alt**, durchgeführt von der **Plattform Ernährung und Bewegung**

Kochen macht Spaß und kann ganz einfach sein! Das wussten auch schon die Großeltern und genau das erleben Jung und Alt beim gemeinsamen Kochen im Projekt *Die Küchenpartie mit peb*.

Das vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) im Rahmen des Nationalen Aktionsplans IN FORM geförderte Projekt *Die Küchenpartie mit peb* hat seit 2020 Jung und Alt in deutschlandweiten Kochaktionen zusammengebracht. Ziel des von der Plattform Ernährung und Bewegung (peb) durchgeführten Projekts ist ein bedarfsgerechter Beitrag zur Gesundheitsförderung und Ernährungsbildung sowie die Stärkung des sozialen Miteinanders der Generationen.

Zum Abschluss der *Küchenpartie mit peb* möchten wir Sie einladen, gemeinsam mit uns den Blick auf spannende Themen rund um Ernährung, Nachhaltigkeit und generationsübergreifendes Kochen zu werfen. Wie hat sich unser Essen im Laufe der Zeit verändert? Wie sind Essen und Emotionen miteinander verbunden? Natürlich wollen wir Ihnen auch von unseren Kochaktionen, den dort gesammelten Erfahrungen sowie den Erkenntnissen aus der begleitenden Evaluation berichten.

*Seien Sie mit von der Partie!*

# Programm

Freitag, 08.04.2022 | 10:00 - 15:00 Uhr

**10:00 – 10:15** **Begrüßung und Auftakt**  
durch die Moderatorin *Wiebke Kottenkamp*,  
Programmüberblick des Tages und  
technische Infos

**Grußwort des Bundesministeriums  
für Ernährung und Landwirtschaft**  
Dr. Doris Heberle

**10:15 – 11:00** **Keynote**  
**Essen im Wandel der Zeit**  
*Prof. Dr. Jana Rückert-John*  
(HS Fulda)

**11:00 – 11:15** **Kaffeepause**  
Digitale Fotoshow mit Impressionen  
aus den Kochaktionen

**11:15 – 12:00** **Paneldiskussion 1** – Kaufst du noch  
oder kochst du schon? Wie geht nach-  
haltiges Ernährungshandeln heute

- *Prof. Dr. Jana Rückert-John* (HS Fulda)
- *Dr. Lars Winterberg* (BZfE Referat  
Ernährung und Klima)
- *Hanna Legleitner* (Restlos glücklich e.V.)

**12:00 – 13:00** **Mittagspause**  
**30 Minuten-Online-Kochworkshop**  
mit der Ernährungswissenschaftlerin  
*Anja Heinrich*, Küchenpartie-Rezept  
„Shakshuka“

**13:00 – 13:30** **Vortrag**  
**Zum Stellenwert gemeinsamer  
Mahlzeiten**  
*Dr. Thomas Ellrott* (Institut für Ernährungs-  
psychologie an der Georg-August-Universität  
Göttingen)

**13:30 – 14:15** **Paneldiskussion 2** – Zusammen lecker  
kochen – Wie war das bei der Küchenpartie?

- *Franziska Lehmann* (Küchenpartie mit peb)
- *Stefan Schmidt* (schmidt evaluation)
- *Laura Behrens* (Vernetzungsstelle Branden-  
burg Seniorenernährung)
- *Claudia Bolte* (Wahlverwandtschaften  
Alt & Jung e.V.)

**14:15 – 14:30** **Verabschiedung**  
durch Projektteam und Moderation

**14:30 – 15:00** **Digitales Vernetzungstreffen**  
via Zoom

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

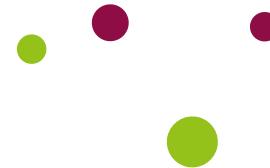
## Impressum

**Herausgeber:** Plattform Ernährung und Bewegung (peb)  
Boyenstraße 42, 10115 Berlin  
Tel. 030 278797-67  
Fax 030 278797-69  
plattform@pebonline.de

**Gestaltung:** Alexandra Hansmeier  
www.kommdesign-hansmeier.de

**Bildquellen:** Illustrationen Kochgruppen © MicroOne,  
www.stock.adobe.com  
Fotos © Plattform Ernährung und Bewegung e.V.,  
Fotos Mirko Lux; Icons und Aquarelle  
©www.kommdesign-hansmeier.de

**Über IN FORM:** IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde  
Ernährung und mehr Bewegung. Sie wurde 2008 vom Bundes-  
ministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) und vom  
Bundesministerium für Gesundheit (BMG) initiiert und ist seitdem  
bundesweit mit Projektpartnern in allen Lebensbereichen aktiv.  
Ziel ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen  
dauerhaft zu verbessern. Weitere Informationen unter:  
www.in-form.de #ichbininform



zusammen kocht man  
weniger allein.