

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



kontakt bei **rückfragen**

Sie haben Fragen rund um das
Projekt oder wollen gerne selbst
generationsübergreifende
Kochaktionen anbieten?
Dann sprechen Sie uns gerne an:

✉ diekuechenpartie@pebonline.de

Weitere Infos zum Projekt auf
unserer Internetseite:

🌐 www.diekuechenpartie.de

Folgen Sie uns auf den Sozialen Medien:

📷 Instagram: @diekuechenpartie

📘 Facebook: [facebook.com/
diekuechenpartie](https://facebook.com/diekuechenpartie)
#diekuechenpartie

Impressum

Herausgeber:

Plattform Ernährung und Bewegung (peb gGmbH)
Standort Berlin | Boyenstraße 42, 10115 Berlin
Tel. 030 278797-67 | Fax 030 278797-69
E-Mail: plattform@pebonline.de

Gestaltung:

Alexandra Hansmeier | www.kommdesign-hansmeier.de

Bildquellen:

Illustrationen Kochgruppen © MicroOne, © robu_s | www.stock.adobe.com;
Fotos © Plattform Ernährung und Bewegung (peb gGmbH), Mirko Lux;
Icons und Aquarelle © www.kommdesign-hansmeier.de

Über IN FORM: IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde
Ernährung und mehr Bewegung. Sie wurde 2008 vom Bundes-
ministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) und vom
Bundesministerium für Gesundheit (BMG) initiiert und ist seitdem
bundesweit mit Projektpartnern in allen Lebensbereichen aktiv.
Ziel ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen
dauerhaft zu verbessern. Weitere Informationen unter:
www.in-form.de #ichbininform



Die **Küchenpartie** mit **peb**

zusammenleckerkochen



www.in-form.de
www.diekuechenpartie.de



der hintergrund

Die *Küchenpartie mit peb* bringt zwei Generationen, Kinder und Jugendliche und ältere Menschen, über das gemeinsame Kochen in den wechselseitigen Austausch. **Das Ziel:** Die Stärkung der Ernährungskompetenz und Förderung der sozialen Teilhabe. Mit den Kochaktionen sollen insbesondere sozial benachteiligte Gruppen erreicht werden.

Im Rahmen der ersten Förderphase wurden das *Küchenpartie*-Konzept sowie ein Leitfaden (mit Methoden, Hintergrundwissen, Rezepten, Ablaufplänen etc.) entwickelt und bundesweit an **16 Standorten** erprobt. Mit Erfolg: Die Teilnehmenden bewerteten die Kochaktionen mit der Gesamtnote „**sehr gut**“!

Nun möchten wir das Konzept in die Breite tragen: peb unterstützt Kommunen und Organisationen bei der Implementierung und Umsetzung der *Küchenpartie*, unter anderem durch Schulungen im *Küchenpartie*-Konzept und Beratungsangebote.

Die *Küchenpartie mit peb* wird vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) im Rahmen des Nationalen Aktionsplans IN FORM gefördert und von der Plattform Ernährung und Bewegung (peb) gemeinsam mit bundesweiten Kooperationspartner:innen umgesetzt.

was passiert während der küchenpartie mit peb?

Beide Generationen kommen in Küchen von Begegnungsorten, wie z. B. Nachbarschaftszentren oder Vereinshäusern, unter Koordination einer im Konzept geschulten Gruppenleitung, zusammen. Dabei kochen und essen die Teilnehmenden nicht nur gemeinsam, sondern erwerben darüber hinaus theoretische und praktische Ernährungskompetenz mit allen Sinnen und kommen in den kulinarischen und sozialen Austausch.

Das *Küchenpartie*-Programm umfasst dabei unterschiedliche Themenschwerpunkte, wie z. B. Sauberkeit und Sicherheit in der Küche, Alltagstipps für ausgewogenes Essen und den nachhaltigen und klimafreundlichen Umgang mit Lebensmitteln.

was wird gekocht?

Die Rezepte der *Küchenpartie mit peb* sind ausgewogen, lecker und einfach! Es sind viele Klassiker aus der Küche der Großeltern dabei, die bei Kindern allseits beliebt sind. Aber auch neue Geschmäcker werden gemeinsam entdeckt.

Bei der *Küchenpartie mit peb* kommen vorwiegend frische, regionale und saisonale Lebensmittel auf den Tisch. Darüber hinaus enthalten die Rezepte praktische Küchentipps und -tricks für jede Generation. Und natürlich können die Teilnehmenden auch eigene Ideen einbringen!

